Schweizer Berghilfe
Aide Suisse aux Montagnards
Aiuto Svizzero alla Montagna
Agid Svizzer per la Muntogna

Communiqué de presse

L'Aide Suisse aux Montagnards équipe les First Responders

Planfayon/Adliswil, le 20 mars 2019 - Cette année, Joél Rumo fête deux fois son anniversaire. Le jeune homme de 23 ans a été victime d'un arrêt cardiaque il y a un peu moins d'un an, en raison d'une malformation congénitale non diagnostiquée. Un membre de l'association First Responders Plus du district fribourgeois de la Singine est arrivé sur place en quelques minutes et a pu le réanimer. Joél a eu la vie sauve grâce à la chaîne de sauvetage qui a parfaitement fonctionné. Afin de sauver davantage de vies, l'Aide Suisse aux Montagnards soutient la création et l'extension de groupes First Responders dans les régions de montagne.

C'est arrivé le 23 avril 2018 à Plasselb dans les montagnes fribourgeoises. Le jeune menuisier Joél Rumo participait à un exercice de protection civile de détournement d'un petit ruisseau. Joél s'est soudainement senti mal, il s'est assis puis s'est écroulé devant ses collègues. La cause : arrêt cardiaque dû à une malformation congénitale du cœur dont personne n'avait connaissance. Ses collègues ont réagi de manière appropriée. L'un d'eux a immédiatement pratiqué un massage cardiaque, un autre a composé le numéro 144. Le centre d'urgence a appelé à la fois l'ambulance et les secouristes de l'association First Responders Plus du district fribourgeois de la Singine. Une alarme s'est déclenchée sur le smartphone de Markus Stempfel qui travaille dans la commune voisine de Planfayon. Markus a saisi son sac à dos d'urgence contenant un défibrillateur, mis son gilet lumineux et enfourché son scooter. Moins de cinq minutes plus tard, il était déjà sur place. Il a diagnostiqué un arrêt cardiaque et a fait usage de son défibrillateur. Il a dû «choquer» Joél à deux reprises, c'est-à-dire «redémarrer» son cœur avec un choc électrique, pour le ramener parmi les vivants. Entretemps, l'ambulance était arrivée et avait pris la relève. Joél a été transporté à l'hôpital où il est resté plusieurs jours dans le coma. A son réveil, il ne souffrait d'aucune lésion, grâce à l'action rapide de toutes les personnes impliquées. Aujourd'hui, il porte un stimulateur cardiaque et vit normalement, il doit juste éviter les efforts sportifs trop intenses.

Un équipement très coûteux

Sans le parfait fonctionnement de la chaîne de sauvetage et de l'association First Responders Plus, Joél ne serait plus en vie aujourd'hui. L'association a été fondée en 2014 avec le soutien d'Ambulanz Sense AG à l'initiative de l'ambulancier Mo El Attar. «Ici, dans les montagnes fribourgeoises, comme dans de nombreuses autres régions à la topographie similaire, une ambulance peut mettre jusqu'à une demi-heure pour arriver sur place. Et pourtant, chaque minute compte, surtout en cas d'arrêt cardiaque», explique-t-il. Les First Responders sont des personnes non professionnelles mais très bien formées dont le rôle est de soutenir les services de secours professionnels. Pour être en mesure d'accomplir leur mission, ils doivent être compétents et autonomes. Ainsi, les centres d'appels d'urgence peuvent les contacter directement en cas de besoin. Ils doivent également disposer de l'équipement nécessaire. Chacun des quelque 20 membres du groupe First Responders de la Singine dispose de son propre sac à dos d'urgence avec un défibrillateur et de l'oxygène, qu'il emporte avec lui aussi souvent que possible. Dans la voiture, au bureau, à la maison. Un tel sac à dos coûte environ

5’000 francs. Les investissements pour mettre sur pied un nouveau groupe de First Responders sont donc considérables.

Des équipements à moitié prix grâce à l’Aide Suisse aux Montagnards
Lors de sa fondation, l’association First Responders Plus a été soutenue par l’Aide Suisse aux Montagnards pour l’achat de ses équipements. Des groupes similaires dans le Haut-Valais et dans la vallée de l'Albula dans les Grisons ont reçu un soutien similaire. L'Aide Suisse aux Montagnards apporte une aide sans complication administrative pour qu’un nombre aussi élevé que possible de ces groupes puissent se former dans les régions de montagne. A cet effet, la Fondation ASM a conclu un nouveau partenariat avec l'Interassociation de sauvetage IAS et l’Alliance suisse des samaritains ASS. Dès maintenant, les groupes First Responder actifs dans les régions de montagne peuvent obtenir 50 % de rabais sur l'équipement d'urgence via la boutique en ligne de l‘ASS. «C'est notre manière de soutenir directement les groupes de First Responders existants et futurs dans les régions de montagne», explique Raphael Jaquet, responsable du projet à l’Aide Suisse aux Montagnards. Notre unique exigence est que la majorité du groupe soit active dans les régions de montagne et raccordée au numéro d'urgence 144. De la sorte, nous assurons également un niveau de qualité uniforme pour tous les First Responders.

L’intervention suscite une vocation
Dans le cas de Joél, la coopération a très bien fonctionné. L’association First Responders Plus a sauvé une vie et a suscité une vocation. Phil Cotting, participait à l'exercice de protection civile et a assisté à l'effondrement de Joél. Il a été tellement impressionné par le travail de l'association qu'il a décidé de devenir lui-même First Responder. Il a réussi son examen final et reçu son diplôme de First Responder Plus il y a deux semaines. Bientôt, lui aussi aura en permanence son grand sac à dos d'urgence à portée de main. Un jour peut-être c’est lui qui sauvera une vie.
Détails sur: www.aideauxmontagnards.ch/first-responder

L’Aide Suisse aux Montagnards est une fondation financée exclusivement par des dons ayant pour objectif d’améliorer les moyens de subsistance et la qualité de vie de la population de montagne suisse. Le soutien de l'Aide Suisse aux Montagnards permet de multiplier les investissements et de générer des plus-values notamment pour le commerce local, contribuant ainsi à créer des emplois. L'Aide Suisse aux Montagnards arbore le label de qualité ZEWO et l'excellence de son management NPO est certifiée par SQS/VMI.

➔ Le communiqué de presse, les photos en haute définition et une vidéo peuvent être téléchargés via ce lien:
https://www.berghilfe.ch/fr/medias/communiquesdepresse/2019

Pour tout complément d’information:

Christine Urfer
Coordination pour les médias de la Suisse romande
Tél. 078 619 05 00 / 021 320 00 10
christine@pur-pr.com